

ПРИНЯТО

Педагогическим советом Средней школы № 8

протокол №_4_ от «_29_»_10_ 2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор Средней школы № 8



Т.Ю.Кривошеина

приказ № 270

«_31_»_10_ 2018

Положение
о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 8 с
углубленным изучением английского языка»
(в редакции приказа от 21.02.2020 №38, от 18.05.2020 №94)

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 8 с углубленным изучением английского языка» (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" и Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8 с углубленным изучением английского языка» (далее – Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим организации образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 2 – 11 классов составляет не более 35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды:
для 1 – 9 классов – четверти;
для 10 – 11 классов – полугодия.

- Количество четвертей – 4, полугодий - 2.
- 2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы.
 - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.
 - 2.6. Обучение в школе ведется:
 - в 1 – 9 классах – по пятидневной учебной неделе;
 - в 10 – 11 классах – по шестидневной учебной неделе.
 - 2.7. В школе организовано обучение в одну смену.
 - 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
 - 2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований (СанПиН 2.4.2.2821-10):
 - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»), в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
 - 2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
 - 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
 - 2.12. Расписание звонков утверждается директором школы на каждый учебный год.
 - 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.
 - 2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
 - 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
 - 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
 - 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
 - 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
 - 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
 - 8 - 9 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
 - 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.
 - 2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10.

- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии (5 – 8 классы), по информатике допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.
- 2.17. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.
- 2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.
 - 3 урока физической культуры в неделю,
 - физкультминутки на уроках,
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования,
 - Дни здоровья,
 - подвижные перемены,
 - прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся школы устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.