

**Режим занятий
обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 8
с углубленным изучением английского языка»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8 с углубленным изучением английского языка» (далее – Средняя школа № 8) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 года №1015 (с изменениями и дополнениями), санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19)», Письмом Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24, Минпросвещения России от 12.08.2020 № ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций».
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарным учебным графиком на 2020–2021 учебный год.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в Средней школе № 8 начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего рабочего дня после выходного дня.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года.
 - в 1 классе – 33 учебные недели с учетом годовой промежуточной аттестации;
 - во 2 - 4 классах – 34 учебные недели с учетом годовой промежуточной аттестации;
 - в 5 – 8 классах – 34 учебные недели с учетом годовой промежуточной аттестации;
 - в 9 классах - 33 учебные недели (без учета сроков ГИА);
 - в 10 классах – 34 учебные недели с учетом годовой промежуточной аттестации;
 - в 11 классах - 33 учебных недели (без учета сроков ГИА).

- 2.4. Продолжительность каникул определена в календарном учебном графике
- 1 - 9 классы – 37 календарных дней;
 - 10 - 11 классы – 34 календарных дня.
 - Продолжительность летних каникул в 1 – 11 классах не менее 8 недель.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах; по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 11-х классах составляет 40 мин.
- Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- обучение в первом полугодии:
- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы одну (первую) смену с использованием «ступенчатого режима» при организации урочной деятельности.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15-20 минут.
- 3.5. Расписание звонков для учащихся 1-х классов:

I полугодие		II полугодие	
1 урок	09:00 – 09:35	1 урок	09:00 – 09:40
2 урок	09:55 – 10:30	2 урок	10:00 – 10:40
Динамическая пауза	10:50 – 11:30	Динамическая пауза	10:55 – 11:35
4 урок	11:45 – 12:20	4 урок	11:50 – 12:25
5 урок	12:40 – 13:15	5 урок	12:45 – 13:20
Внеурочная деятельность <i>(проводится по отдельному расписанию. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут)</i>			

- 3.6. Расписание звонков для учащихся 2-7-х классов:

2 - 7 классы	
1 урок	09:30 – 10:10
2 урок	10:30 – 11:10
3 урок	11:30 – 12:10
4 урок	12:30 – 13:10
5 урок	13:30 – 14:10
6 урок	14:30 – 15:05
7 урок	15:15 – 15:50
Внеурочная деятельность <i>(проводится по отдельному расписанию. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут)</i>	

3.7. Расписание звонков для учащихся 8-11-х классов:

8 – 11 классы	
1 урок	08:30 – 09:10
2 урок	09:30 – 10:10
3 урок	10:30 – 11:10
4 урок	11:30 – 12:10
5 урок	12:30 – 13:10
6 урок	13:30 – 14:10
7 урок	14:30 – 15:05
Внеурочная деятельность <i>(проводится по отдельному расписанию. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут)</i>	

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков,
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по предметам «Основы религиозных культур и светской этики», «Иностранный язык», «Технология», «Информатика», осуществляется деление классов на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-3-х классах – 1,5 ч;
 - в 4-5-х классах – 2 ч;
 - в 6-8-х классах – 2,5 ч;
 - в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим организации занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Средней школы № 8.
- 5.2. Проведение внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход (выезд) учащихся за пределы при организации внеурочной деятельности (на соревнования, экскурсии, походы, для посещения выставок, музеев и т.д.) разрешается только по приказу директора с назначением в нём ответственных лиц и обязательным проведением тематического инструктажа, с записью в журнале инструктажей.
- 5.3. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью

более одного академического часа организуется перемена – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

- 5.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.